

Phụ lục II
Giá trị dinh dưỡng tham chiếu
(Ban hành kèm theo Thông tư số /2026/TT-BYT ngày tháng 7 năm 2026
của Bộ trưởng Bộ Y tế)

STT	Thành phần dinh dưỡng	Đơn vị đo lường	Giá trị dinh dưỡng tham chiếu	Cơ sở đề xuất
1	Năng lượng	Kcal	2000	Dựa trên nghiên cứu về nhu cầu dinh dưỡng của người Việt Nam, số liệu khẩu phần ăn từ Tổng điều tra Quốc gia về dinh dưỡng
2	Chất đạm	g	50	Theo khuyến cáo của Ủy ban Tiêu chuẩn thực phẩm quốc tế (Codex)
3	Carbohydrat	g	325	Dựa trên nghiên cứu về nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam
4	Đường tổng số	g	-	Chưa khuyến nghị giá trị dinh dưỡng tham chiếu
5	Chất béo, trong đó: Chất béo bão hòa	g g	56 20	Chất béo: Dựa trên nghiên cứu và tính toán từ nhu cầu dinh dưỡng của người Việt Nam, khẩu phần chất béo chỉ nên cung cấp tối đa 25% tổng năng lượng khẩu phần; Chất béo bão hòa: Theo khuyến cáo của Codex
6	Natri	mg	2000	Theo khuyến cáo của Tổ chức Y tế thế giới (WHO) và khuyến cáo của Codex